

## UDZIAŁ I KONSEKWENCJE ELEKTRONIKI W ŻYCIU DZIECKA

Powody, dla których dzieci nie powinny w ogóle korzystać z urządzeń elektrycznych:

1. U maluszków w szczególności do drugiego roku życia, to spowolnienie rozwoju mowy.

W sytuacji gdy dziecko narażone jest na stały szum urządzeń elektronicznych może być przestymulowane bodźcami prawopółkulowymi, a bodźce lewej półkuli będą deficytowe. Konsekwencją takiego stanu rzeczy mogą być zaburzenia w rozwoju mowy.

2. Słabszy rozwój ruchowy, motoryki małej oraz myślenia przestrzennego

Im więcej zabaw paluszkowych dziecko doświadczy w wieku przedszkolnym, tym najprawdopodobniej lepsze będzie z matematyki w wieku dorosłym, nie wystarczy aplikacja do nauki matematyki.

3. Problemy ze snem

U starszych maluchów myśli skupione na bohaterze, filmie czy przetrwanie w grze również mogą spowodować problemy z zasypianiem, a w konsekwencji – kłopoty z koncentracją i skupieniem.

4. Agresja

Przemoc niepokoi wielu rodziców. Niestety w programach i bajkach dla dzieci też można ją często spotkać.

5. Zagrożenie otyłością

Zaobserwowano, że u dzieci, które korzystają z elektroniki w swoich pokojach, wskaźnik występowania otyłości jest o 30% wyższy niż u dzieci, które z takich urządzeń korzystają sporadycznie.

6. Uzależnienie i złe nawyki

Nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych to nie tylko sprawa dzieci. My, rodzice, coraz częściej ze smartfonem w dłoni, zdecydowanie nie prezentujemy dobrych wzorców. Już u najmłodszych można zaobserwować, jak bardzo silna potrafi być potrzeba obejrzenia kolejnej bajki czy zagrania w grę. Czy jest to „bajka w podróży”, czy wtedy, gdy mama chce wypić ciepłą kawę. Nie jest to odpowiednie zachowanie. W ten sposób niestety, ale oddalamy od siebie dzieci. Nie uciekniemy przed obecnością elektroniki w codziennym życiu. Ważne jest, aby dorośli kontrolowali treści (programy czy aplikacje) dostępne dla najmłodszych, bo choć wiele z nich jest prezentowanych jako edukacyjne, to jednak niekonieczne w ich tworzeniu biorą udział eksperci od rozwoju i opieki nad dziećmi.

Źródło:

<https://przedszkoleakademickie.pl/strefa-rodzica/przepisnik2/>