



## „Zabawy bez telewizora”

### Sobotnie „Zmarszczki”.

Co jest potrzebne:

- lupa,
- dzieci i dorośli w różnym wieku

Jak się bawić:

Na rodzinne spotkanie oprócz sernika zabierzcie też ze sobą lupę. Poproście dzieci, żeby obejrzały skórę dłoni własną, rodziców, dziadków. Będą z pewnością zaskoczone tym, jak bardzo różni się skóra dłoni ludzi w różnym wieku. Możecie trochę natłuścić dłonie kremem do rąk. Czy wygląd skóry jakoś się zmienił?

Wyjaśnijcie dzieciom, że skóra to największy narząd ciała człowieka, który może się rozciągać lub kurczyć gdy ktoś rośnie, tyje lub chudnie. Z wiekiem staje się mniej elastyczna i nie kurczy się tak łatwo.

### Niedzielne „Odciski palców”

Co jest potrzebne:

- poduszczonek do pieczętek,
- papier i ołówek,
- mały miękki pędzelek,
- mąka kukurydziana,
- lupa.

Jak się bawić;

Zbierzcie z dziećmi odciski palców wszystkich członków swojej rodziny. Powinni oni dobrze przyłożyć palec na poduszczonek z tuszem i poruszać nim do góry, do dołu, na boki. Następnie kładą palec na kartkę i powtarzają ruch palca, tak żeby powstał czytelny odcisk. Pod każdym odciskiem napiszcie imię jego właściciela. Teraz dzieci mogą się pobawić w prawdziwych detektywów, czyli szukać śladów palców w całym domu. Znajdą je na klamkach, naczyniach, szybach lub lustrach. Żeby odczytać odciski, posypują je delikatnie mąką kukurydziana nakładaną pędzelkiem. Następnie lekko zdmuchują mąkę i mogą przyjrzeć się wyraźnemu odciskowi.

Udanej zabawy!!!