



„Zabawy bez telewizora”

Sobotnie:

„Na zakupach” – wdrożenie umiejętności organizacyjnych, negocjacyjnych, okazja do zabawy i nauki.

Co jest potrzebne:

- Papier, ołówek, kredki, sklepowe gazetki reklamowe.

Jak się bawić:

Przed pójściem do sklepu usiądźcie z dziećmi i przygotujcie listę zakupów. Młodsze dzieci mogą zrobić rysunki potrzebnych artykułów, starsze spisać je. Jeśli macie w domu gazetki reklamowe sklepu, do którego się wybieracie, możecie je przeanalizować i zastanowić się, co by wam się jeszcze przydało. Porozmawiajcie z dziećmi, ile pieniędzy możecie wydać. Dzieci powinny przyzwyczajać się do rozsądnego planowania wydatków. Spisując listę produktów spożywczych, zwróćcie uwagę dzieciom na potrzebę zdrowego odżywiania się. W sklepie dzieci mogą pomagać w wyszukiwaniu potrzebnych artykułów. Po powrocie do domu razem rozpakujcie i posegregujcie zakupy na te które np. muszą trafić do lodówki, i pozostałe. Wspólne sprawunki są okazją do pisania, liczenia, porównywania produktów i ich cen. Wszystko to służy rozwojowi intelektualnemu waszych dzieci.

Niedzielne zabawy:

„W kręgielni” – wyjście do kręgielni jako propozycja świetnej zabawy poza domem.

Co jest potrzebne:

- Maseczka,
- Czas,
- Pieniądze.

Jak się bawić:

Gra w kręgle to prosta zabawa dla wszystkich członków rodziny. Jest okazją do wspólnego wyjścia z domu. Dobrze jest pójść na kręgle przynajmniej z dwoma osobami dorosłymi. Młodszym dzieciom warto podawać kule do toczenia. Gra w kręgle wymaga niewiele wysiłku fizycznego, daje za to dużo radości i pomaga wzmacniać więzi rodzinne.

Udanej zabawy!!!