„Zabawy bez telewizora”

Sobotnie „Zabawy w gotowanie” – wykonywanie prostych czynności w kuchni.

Dzieci uwielbiają zabawy w gotowanie na niby, dlatego warto pozwolić im gotować na niby przy użyciu sprzętu kuchennego. Takim zabawom towarzyszyć będzie ogromna frajda.

Co jest potrzebne:

- Nietłukące się plastikowe kubki, filiżanki, miski, łyżki, łyżki wazowe, foremki do pieczenia, miarki,
- Masa solna lub woda,
- Duży plastikowy obrus.

Jak się bawić:

W ciepłe dni dzieci mogą bawić się w gotowanie na zewnątrz np. w ogrodzie lub na podwórku. Jeśli będą miały dostęp do wody, mogą odmierzać jej odpowiednią ilość, przelewać, gotować zupy. Świetnie jest zabarwić wodę barwnikami spożywczymi. Dania zdobędą wtedy większe uznanie…W chłodniejsze dni możecie wraz z dziećmi rozłożyć na podłodze plastikowy obrus i da

dzieciom trochę masy solnej oraz kuchenne akcesoria. Z tekturowego pudełka można dodatkowo przygotować płytę kuchenną i piekarnik na których dzieci ugotują obiad i upieką kolorowe ciasteczka.

Niedzielny „Tor przeszkód na deszczowe dni" – poprawienie koordynacji ruchowej i równowagi.

Co jest potrzebne:

- Meble np. krzesła, stoły,
- Poduszki, ręczniki, koce,
- Balony, sznurek lub wstążka,
- Dowolne przedmioty dostępne w domu.

Jak się bawić:

Dobrym lekarstwem na nudę w czasie deszczu jest domowy tor przeszkód. Oto kilka pomysłów poniżej.

1. Porozstawiajcie krzesła i stoły tak, by dzieci mogły czołgać się między nogami mebli uważając na głowy.
2. Przewiążcie sznurek lub wstążkę między dwoma krzesłami nisko nad podłogą – dzieci będą się pod nim prześlizgiwały na brzuchu.
3. Zbudujcie tunel z krzeseł, poduszek, koców i prześcieradeł i zorganizujcie zawody kto go szybciej pokona.
4. Rozłóżcie ręczniki na powierzchni na której nie będą się przesuwały a dzieci mogą skakać z jednego na drugi jak żabki.
5. Nadmuchajcie i przywiążcie pod stołem balony. Dzieci powinny przejść pod stołem tak, żeby nie dotknąć balonów.
6. Zrolujcie duży ręcznik wzdłuż jego dłuższego boku, połóżcie go na podłodze, tworząc równoważnię. Dzieci będą po nim przechodziły i ćwiczyły równowagę.

Udanej zabawy!