



## „Zabawy bez telewizora”

Sobotnie „Dziwne kroki” przed pójściem spać.

Co jest potrzebne:

- Czas.

Jak to zrobić:

Stałe godziny zasypiania i rutynowe powtarzanie czynności przed snem dają dzieciom poczucie bezpieczeństwa. Wieczne obyczaje związane z kładzeniem maluchów spać są różne w każdej rodzinie. Proponujemy zabawę „Dziwne kroki”. Rodzic idzie z dzieckiem gęsiego, osoba z przodu wymyśla możliwie nietypowy sposób chodzenia, który ma naśladować idący z tyłu. Rolami możecie się zamieniać na każdym postoju: przejście do pokoju dziecka po piżamę, zmiana i przejście do kuchni po łyk wody, zmiana i przejście do łazienki itd. Przystankiem docelowym jest pokój dziecka. Dobrym zakończeniem podróży może być wspólne czytanie bajki i obowiązkowy buziak na dobranoc.



**Niedzielną „Torba z niespodziankami” jako pomysł na ujarzmienie dziecka np. w samochodzie, tramwaju czy w czasie oczekiwania na wizytę u lekarza. Zachęcam do zabawy w zgadywankę „Co kryje torba” jako wstęp, a następnie do zabawy rzeczami-niespodzianką.**

Co jest potrzebne:

- Torba z materiału (np. na zakupy),
- Niewielkie rzeczy niespodzianki.

Jak to zrobić:

Do torby należy schować kilka rzeczy-niespodzianek:

- Nową książeczkę do wspólnego czytania,
- Zeszyt lub mały rysunkowy blok i kredki,
- Duże drewniane paciorki i żyłkę do ich nawlekania,
- Mały zestaw klocków,
- Nowa układankę w plastikowej torebce,
- Pacynkę,
- Szkło powiększające,
- Nowa małą zabawkę.