



ZABAWY BEZ TELEWIZORA

Serdecznie zapraszam do skorzystania z weekendowych propozycji „Zabaw bez telewizora”.

Jeżeli uważacie Państwo, że wasze dzieci zbyt często oglądają telewizję...

Jeżeli zastanawiacie się Państwo jak ciekawiej i pożyteczniej spędzać czas wolny z dziećmi...

Szukacie pomysłów na wesołe, twórcze i rozwijające zajęcia w czasie wolnym...

Jeśli tak właśnie jest, to te propozycje przeznaczone są właśnie dla Was!

Podobnie jak większości rodzicom nie podoba Wam się, że wasze dzieci spędzają sporo czasu na oglądaniu telewizji. Telewizja może pełnić wiele pozytywnych funkcji edukacyjnych ale mnóstwo badań wskazuje jednak na to, że dzieci uczą się najefektywniej poprzez działanie i doświadczanie. Badania wskazują również, że dzieci poświęcające dużo czasu na oglądanie telewizji gorzej od innych radzą sobie w szkole.

Jeżeli chcecie Państwo, żeby wasze pociechy wykorzystały czas wolny lepiej niż dotychczas spędzając wspólne chwile z wami zapraszam do wyłączenia telewizorów przynajmniej na godzinę i zabaw z dziećmi podanych poniżej.

Zielony sobotni dzień. Ta zabawa jest świetnym sposobem na rozpoznawanie kolorów.

Co jest potrzebne:

- Rzeczy w kolorze zielonym: warzywa, owoce, napoje, ubrania, zabawki itp.

Jak to zrobić:

Powiedzcie dzieciom rano, że dziś w domu obchodzimy „Zielone dzień”. Postarajcie się wspólnie z dziećmi, żeby w domu pojawiło się jak najwięcej zielonego koloru. Oto kilka podpowiedzi:

- Razem z dziećmi wybierzcie zielone ubrania,
- Użyjcie barwników spożywczych, żeby zabarwić na zielono mleko dodawane do płatków kukurydzianych,
- Przygotujcie do jedzenia zielone warzywa i owoce oraz np. dip z awokado, zieloną galaretkę, zielony kisiel, zielone lody, ciasteczka z zieloną posypką,
- Kupcie plastelinę lub przygotujcie masę solną w zielonym kolorze i np. żółtym, pozwólcie dzieciom ugniatać plastelinę lub masę tak, żeby dwie barwy się wymieszały,
- Rośliny są zielone: popracujcie w ogrodzie lub zadbajcie o kwiaty w doniczkach, posadźcie nowe...
- W parku lub w lesie pozbierajcie różne liście, połóżcie je na stole pod czystą kartką i miękką zieloną kredką lub ołówkiem odrysujcie kształt i powierzchnię liści,
- Jeśli to możliwe – pomalujcie coś w domu lub na zewnątrz na zielono,
- Dodajcie trochę żółtego i niebieskiego barwnika spożywczego do wody w wannie podczas kąpieli i obserwujcie wspólnie, jak kolory się mieszają i woda staje się zielona.

Niedzielną zabawą w „Spróbuj trafić” jako proste ćwiczenie, które pozwoli dzieciom zużyć nadmiar energii i poćwiczyć koordynację wzrokowo-ruchową.

Co jest potrzebne:

- Stare gazety,
- Torba papierowa, plastikowa lub z materiału,
- Sznurek,
- Drewniana łyżka.

Jak to zrobić:

Dzieci będą zadowolone darcie gazet na strzępy i zginiataniem ich w kule. Gdy kul będzie już sporo, wrzucie je do torby, zawiążcie sznurkiem i zawieście w domu lub na zewnątrz na wysokości, na której dzieci będą mogły dosięgnąć jej drewnianą łyżką. Uderzając łyżką w torbę będą wprawiać ją w ruch.