



## PROPOZYCJE ZABAW NA POPOŁUDNIA

### DOMOWE MONTESSORI

#### TEMAT ZAJĘĆ: SPACER SENSORYCZNY BOSO

Spacer proponowany przeze mnie poniżej rozwija wrażliwość podeszwy stóp.

Do przygotowania zestawu potrzebne będą:

- 4 drewniane lub plastikowe skrzynki
- 4 różne materiały: piasek, bawełna (wypełniacz poduszek), fasola, folia aluminiowa, kostki lodu
- Ręcznik

Każdą skrzynkę napełnij innym materiałem. Utwórz dróżkę ze skrzynek, ustawiając je jedna za drugą. Na końcu rozłóż dla siebie ręcznik, abyś mógł wytrzeć stopy. A teraz boso i w swoim tempie przejdźcie z jednej skrzynki do drugiej, opisując swoje wrażenia: zimne, ciepłe, miękkie, szorstkie, przyjemne itp.

Zapraszam również do zabawy rodziców tak abyście mieli Państwo świadomość czego doświadczają Wasze dzieci.

Dzieci pomogą również przejść boso i z zamkniętymi oczami, ale tylko wtedy gdy mama/tata będą blisko.

