



PROPOZYCJE ZABAW NA POPOŁUDNIA

DOMOWE MONTESSORI

Temat: Noszenie tacy

Celem tego ćwiczenia jest rozwijanie równowagi i wzmacnianie ramion, dłoni i poczucia pewności siebie. Dzieci uczą się samodzielnie brać tacę z zestawem edukacyjnym, a później odstawiać ją na miejsce.

Do ćwiczenia potrzebne nam będą:

- Taca,
- Dzbane i szklanki z plastiku lub ze szkła,
- Sznurek,
- Taśma klejąca



Na czym polega ćwiczenie:

- Mama/tata pokazuje jak nosić pustą tacę, trzymając ją po bokach na środku. Miejsce na takie ćwiczenia jest dowolne, ja zapraszam z takimi ćwiczeniami do ogrodu ☺
- Postaw na tacy naczynie, na przykład miseczkę lub szklankę i zanieś naczynie z jednego miejsca w drugie.
- Za pomocą taśmy klejącej możesz przymocować na podłodze kawałek sznurka wyznaczającego drogę, spróbuj teraz przejść tą drogą ze swoją tacą (ja wyznaczyłabym drogę od stołu, przy którym siadają wszyscy z rodziny, by się posilić aż do zmywarki, myślę, że wtedy każdy maluszek pomagałby mamie po każdym posiłku).
- Jeśli nabierzesz pewności pokonaj tą trasę z zamkniętymi oczami.



Zdjęcie: „Metoda Montessori w domu” D. G. Cotte.

Można urozmaicać to ćwiczenie i stawiać jedno naczynie lub więcej, puste lub napelnione.

Wskazówka: taca do zadań powinna być gładka (nie musi być drewniana), w neutralnych kolorach. Jeśli naczynia nie są zbyt ciężkie wystarczy pokrywka pudełka na buty ☺

Życzę udanej zabawy.