

Czas dla dziecka



W obecnych czasach poświęcenie czasu wolnego dla swoich dzieci bywa bardzo trudne. Część rodziców preferuje włączyć dziecku bajki przez kilka godzin lub karmić słodyczami, żeby mieć „chwilę spokoju”. Dzieci są to jednak stworzenia energiczne, które chłoną otaczający je świat jak gąbki. Inwestowanie czasu i pracy w ich rozwój od najmłodszych lat, często procentuje w łatwości nabywania wiedzy i utrzymującej się ciekawości świata. Nasza zabawa z kilkuletnim maluchem to nie tylko piękne wspomnienia na całe życie i budowanie więzi rodzinnych. To zapewnienie podstaw do bycia inteligentnym człowiekiem, któremu łatwiej będzie sobie poradzić w zwariowanym obecnie świecie.

Czas spędzony z własnym dzieckiem jest czasem wyjątkowym, poświęcony tylko dziecku buduje jego poczucie bezpieczeństwa i zaspokaja potrzebę przynależności. Pozwól swojemu dziecku być w Twoim życiu, pozwól by dziecko było twoim towarzyszem, dzieci uczą się obserwując, naśladowując, dlatego pozwól by dziecko było z Tobą i uczestniczyło w codziennych czynnościach:

- wspólne gotowanie, sprzątanie, zakupy,
- wspólne spacerowanie,
- zabawa, tworzenie kreatywnych rzeczy,
- wspólne czytanie książek,
- wspólny odpoczynek.

Pamiętaj, mimo trudu codziennego życia, CZAS- czyli najważniejsze co możesz dać dziecku.



autor: mgr Andżelika Nowak