

„Adaptacja dziecka w przedszkolu”

Od 1 września wspólnie rozpoczniemy Nowy Rok Przedszkolny.

Wrzesień to cudowny miesiąc, kiedy to po długich wakacjach nasi kochani podopieczni wracają do przedszkola. W salach wreszcie robi się gwarno i wesoło. Dzieci wróciły do przedszkola z uśmiechem na twarzy, bo wiedzą, że przez najbliższych dziesięć miesięcy będzie je czekać wiele wspaniałych dni.

Dla maluszków wrzesień jest miesiącem adaptacji. Niejednemu dzieciaczkowi łezka zakręciła się w oku... Jest to bardzo ważny miesiąc dla nowoprzyjętych dzieci jak również ich rodziców – to czas adaptacji, przyzwyczajania się do nowego środowiska, otoczenia, cyklu dnia.

Wrzesień to bardzo ważny miesiąc dla nowoprzyjętych dzieci jak również ich rodziców – to czas adaptacji, przyzwyczajania się do nowego środowiska, otoczenia, cyklu dnia.

Dla dzieci, jest to czas przyzwyczajania się do nowej sali, pań wychowawczyń, poznawania rówieśników i próby akceptacji zmiany, jaka zaszła w ich dotychczasowym życiu. Dzieci uczą się rozłąki z rodzicami, emocji, uczuć, które temu towarzyszą oraz sposobu poradzenia sobie z tymi odczuciami.

Adaptacja jest wielkim przeżyciem dla dziecka, ale także dla samych rodziców, naturalne są więc reakcje niepokoju, strachu, lęku oraz zmartwienia. Pamiętajmy jednak, że często nasze odczucia przechodzą na dzieci, wyczuwające niepokój rodziców. Starajmy się zatem kontrolować emocje. Okres adaptacji jest przejściowy i zależy od indywidualnych cech każdego dziecka, nie mniej jednak wpływa silnie na sferę emocjonalną, psychiczną oraz ogólny rozwój osobowościowy.

<https://pm2lubin.szkolnastrona.pl/p,1104,wrzesien-czas-adaptacji>

DRODZY RODZICE!

Może POMÓC!

- ▶ Krótkie pożegnanie
- ▶ Niepoganianie dziecka
- ▶ Szybkie opuszczenie przedszkola
- ▶ Spokój i opanowanie
- ▶ Dotrzymywanie obietnic: np. przyjdę po leżakowaniu
- ▶ Uśmiech rodzica
- ▶ Dziecko przyprowadzone na **własnych nogach**



Pożegnanie w przedszkolu

- ▶ Słowa typu:
 - *Miłej zabawy,*
 - *baw się dobrze,*które sugerują, że w przedszkolu jest fajnie

Warto UNIKAĆ

- ◀ Długie pożegnania
- ◀ Przeciągające się rozmowy pod salą
- ◀ Kłamstwa typu: mama idzie do sklepu/do auta i za chwilę wróci
- ◀ Stanie w drzwiach lub pod drzwiami i obserwowanie i nastuchiwanie
- ◀ Dziecko na rękach - trudniej będzie Wam się rozstać
- ◀ Straszanie dziecka zabranieniem zabawki
- ◀ Zbyt późne wyjście z domu, poganianie dziecka

- ◀ **Niedotrzymywanie obietnic** np. "odbiorę cię po obiadku"

Zakazane zwroty:

- *nie bój się*
- *przepraszam, ale musisz tu dzisiaj zostać*
- *przykro mi, ale muszę iść do pracy*