



- SPRZĘT SPORTOWY:**
- ▣ - WORECZKI GIMNASTYCZNE
 - ∩ - SZARFY
 - - PIĘKI
 - △ - PACHOŃKI
 - ▤ - DRABINKA KOORDYNACYJNA
 - ◻ - KOC / PODUSZKI / PIĘKA LEKARSKA MATERAC

2. KULA ŚNIEŻNA

KULA ŚNIEŻNA - PIĘKA

PODAJEMY PIĘKĘ NOGAMI

LEŻYMY NA PLECACH STOPY OPIERAMY O ŚCIANĘ

1. BUDUJEMY BATHANA

SZARFA 3x WORECZEK = BATHAN

3. ZIMOWY TOR PRZESZKÓD

SLALOM

POMPKI

SPRINT

DRABINKA

PRZYSIADY

PAJACYKI

4. SANKI

5. ODŚNIEŻANIE

