

Plan kółka ruchowo – tanecznego pt. „Tańczące Słoneczka” rok szkolny 2015/2016 grupa I

Prowadząca: Anna Łuszczkiewicz

Ilość: raz w tygodniu 15 minut (środa)

CELE:

- rozwijanie zainteresowań;
- aktywne spędzanie czasu wolnego;
- nauczenie i doskonalenie różnych form aktywności ruchowej;
- rozwijanie wrażliwości na muzykę i ruch;
- kształcenie estetyki ruchowej;
- doskonalenie poczucia rytmu;
- budzenie wiary we własne możliwości;
- możliwość odnoszenia sukcesu przez dzieci słabe dydaktycznie;
- pokonywanie tremy i nieśmiałości;
- czerpanie radości z udziału w zajęciach.



Dziecko:

- zdobywa wiadomości na temat korzyści jakie przynoszą ćwiczenia
- poznaje nowe ćwiczenia
- nabiera umiejętności kontrolowania i korygowania postawy ciała w czasie ćwiczeń
- kształtuje swoją koordynację ruchową
- nabywa umiejętności poruszania się w przestrzeni
- nabywa umiejętności w poruszaniu się w rytm muzyki

Metody prowadzenia zajęć:

- naśladowcza, bezpośredniej celowości ruchu, zabawowa

Po opanowaniu podstawowych umiejętności poruszania się przy muzyce wprowadzone będą ćwiczenia muzyczno - ruchowe w oparciu o

- aerobik, elementy Zumby dla dzieci,
- elementy tańców towarzyskich,
- elementy tańców dyskotekowych,
- taniec współczesny,

na podstawie których opracowane będą układy choreograficzne.